

五月至十月餐單(四)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶麥皮	芝士三文治 美祿	牛油餐包 牛奶	果醬三文治 好立克	咸芝麻包 牛奶	牛奶粟米片
午餐	銀芽雞肉椰菜 炒米粉 豆腐蕃茄 魚尾湯 水果	南瓜煮雞柳 瘦肉蒸水蛋 節瓜黃豆 瘦肉湯 飯 水果	粟米肉碎 蒸豆腐 節瓜粉絲 煮雞柳 蕃茄甘筍 魚尾湯 飯 水果	冬菇馬蹄 蒸肉餅 蕃茄蛋 燴雞柳 無花果蘋果 豬展湯 飯 水果	薯仔炆雞翼 菜心煮牛肉 生菜豆腐 瘦肉湯 飯 水果	蕃茄肉絲 湯通粉 水果
茶點	瘦肉草菇 紅米粥	蕃茄雞柳 螺絲粉	花奶紅豆西米露 餅乾	椰菜魚肉 字母粉	牛奶燉雞蛋	