

五月至十月餐單(二)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶麥皮	芝士三文治 牛奶	牛油餐包 美祿	吞拿魚三文治 好立克	焗雞蛋 牛奶	牛奶粟米片
午餐	鮮茄雞蛋 免治牛肉炒飯 合掌瓜紅蘿蔔 瘦肉湯 水果	芽菜炒蛋 豉油皇雞翼 無花果雪梨 瘦肉湯 飯 水果	菜芯炒瘦肉 鹵水蛋 豆腐蕃茄 魚尾湯 飯 水果	節瓜粉絲 煮魚肉 瘦肉蒸水蛋 紅青蘿蔔 蜜棗豬展湯 飯 水果	椰菜花煮雞柳 紹菜煮魚肉 南瓜瘦肉湯 飯 水果	時菜雞蛋 瘦肉米麵 水果
茶點	粟米瘦肉 紅米粥	雜菜肉絲 米粉	紅、綠豆沙 餅乾	蕃茄雞柳 螺絲粉	節瓜瘦肉 湯通粉	