

五月至十月餐單(三)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶粟米片	煉奶三文治 美祿	甜餐包 牛奶	奶醬三文治 好立克	提子麥包 牛奶	牛奶粟米片
午餐	白汁蘑菇椰菜 雞柳燴螺絲粉 粟米蛋花 瘦肉湯 水果	蕃茄牛肉 煮蛋 冬菇雲耳 燴雞柳 粟米紅蘿蔔 雞湯 飯 水果	肉碎蒸豆腐 紅蘿蔔絲椰菜花 煮雞柳 節瓜鯧魚 豬展湯 飯 水果	洋蔥豬柳 粟米蛋 燴魚柳 時菜瘦肉湯 飯 水果	白菜煮魚肉 瑤柱蒸水蛋 清保涼 瘦肉湯 飯 水果	白菜雞蛋 瘦肉通粉 水果
茶點	菜芯瘦肉 湯意粉	黑糯米、紅米、 腰豆粥	腐竹薏米 蛋花糖水 餅乾	節瓜雞肉 米粉	黃芽白雞 肉湯上海麵	