

五月至十月餐單(一)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶粟米片	牛油三文治 美祿	甜餐包 牛奶	奶醬三文治 好立克	提子麥包 牛奶	牛奶粟米片
午餐	粟米茸雜菜 雞絲燴意粉 椰菜蕃茄薯仔 瘦肉湯 水果	節瓜炒瘦肉 元貝蒸雞蛋 紫菜蝦米 豆腐瘦肉湯 飯 水果	時菜煮魚肉 牛肉蒸水蛋 老黃瓜赤小豆 扁豆豬展湯 飯 水果	椰菜甘筍絲 煮雞肉絲 冬菇豆腐 蒸魚肉 冬瓜草菇 豬肝瘦肉湯 飯 水果	蕃茄薯仔 煮瘦肉 魚柳煎蛋 粟米紅蘿蔔 雞湯 飯 水果	黃芽白肉絲 蛋絲湯意粉 水果
茶點	南瓜瘦肉 紅米粥	紹菜魚肉 字母粉	蕃薯糖水 餅乾	生菜瘦肉 上海麵	椰菜雞絲 貝殼粉	