

十一月至四月餐單(四)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶麥皮	芝士三文治 美祿	牛油餐包 牛奶	果醬三文治 好立克	咸芝麻包 牛奶	牛奶粟米片
午餐	椰菜肉絲炒麵 甘筍粟米 豬展湯 水果	菜心煮瘦肉 蕃茄菠蘿雞丁 西洋菜南北杏 瘦肉湯 飯 水果	紹菜炒豬肉 冬菇金針雲耳 蒸雞柳 栗子雪耳 紅蘿蔔瘦肉湯 飯 水果	茄子煮雞柳 冬菇馬蹄蒸肉餅 蓮藕瘦肉湯 飯 水果	魚肉豆腐卜 炆冬瓜 萆菜炒蛋 菠菜豬肝 瘦肉湯 飯 水果	蕃茄肉絲 湯通粉 水果
茶點	生菜雞絲粥	蕃茄肉絲 湯貝殼粉	腐竹薏米 蛋花糖水 餅乾	什菜碎肉 螺絲粉	紹菜雞 湯米粉	