



## 十一月至四月餐單(二)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶麥皮	芝士三文治 牛奶	牛油餐包 美祿	吞拿魚三文治 好立克	焗雞蛋 牛奶	牛奶粟米片
午餐	椰菜冬菇青豆 雞絲炒烏冬  紫菜豆腐蝦米 瘦肉湯  水果	豉油皇雞翼  芽菜炒蛋  羅漢果紅蘿蔔 豬展湯  飯  水果	紅蘿蔔薯仔 炒瘦肉  瘦肉蒸水蛋  木瓜花生魚湯  飯  水果	魷魚冬菇蒸肉餅  蕃茄洋蔥煮蛋  蓮藕綠豆 瘦肉湯  飯  水果	菜芯煮牛肉  南瓜煮雞柳  節瓜瘦肉湯  飯  水果	甘筍雞柳 字母粉      水果
茶點	眉豆瘦肉粥	菜心雞肉 米粉	芋頭西米露 餅乾	蕃茄雞絲 湯螺絲粉	粟米魚肉 貝殼粉	