

十一月至四月餐單(三)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶粟米片	煉奶三文治 美祿	甜餐包 牛奶	奶醬三文治 好立克	提子麥包 牛奶	牛奶粟米片 牛奶
午餐	肉絲、紅蘿蔔絲 炒米粉 羅宋湯 (蕃茄、薯仔、 洋蔥、甘筍) 水果	小棠菜炒瘦肉 茄汁豆魚肉煮蛋 合掌瓜紅蘿蔔 鴨腎瘦肉湯 飯 水果	節瓜炒雞柳 冬菇豆腐蒸瘦肉 雪梨、無花果 南北杏豬展湯 飯 水果	紹菜炒雞肉 滷水蛋 粉葛赤小豆 扁豆瘦肉湯 飯 水果	紅蘿蔔蕃茄 薯仔炒牛肉 魚肉煎蛋 南瓜眉豆 瘦肉湯 飯 水果	黃芽白瘦肉 湯通粉 水果
茶點	腐竹碎肉粥	菜心瘦肉 湯通粉	牛奶燉雞蛋 餅乾	節瓜雞柳 上海麵	生菜瘦肉 字母粉	