



十一月至四月餐單(一)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶粟米片	煉奶三文治 美祿	甜餐包 牛奶	奶醬三文治 好立克	提子麥包 牛奶	牛奶粟米片
午餐	椰菜雞蛋蘑菇 肉絲燴意粉 蘋果無花果 豬展湯 水果	雲耳椰菜 紅蘿蔔炒雞柳 魚肉蒸水蛋 豆腐蕃茄 薯仔魚湯 飯 水果	洋蔥茄汁豆 燴豬扒 蝦米粉絲蒸蛋 合掌瓜紅蘿蔔南 北杏蜜棗瘦肉湯 飯 水果	馬蹄冬菇 蒸肉餅 蕃茄蛋煮魚柳 沙參玉竹百合 雪耳瘦肉湯 飯 水果	青豆瘦肉 蒸豆腐 黃芽白炒雞絲 白菜南北杏 蜜棗瘦肉湯 飯 水果	黃芽白瘦肉 湯通粉 水果
茶點	南瓜肉碎粥	白菜瘦肉 湯通粉	蕃薯糖水 餅乾	節瓜雞柳 上海麵	什菜碎牛肉 貝殼粉	